



Juezia ATLETISMO

GUÍA DE USO

Manual rápido de **usuario**

Accede a Juezia, consulta documentación, practica con Exámenes y utiliza el Chat con seguridad.

AUTOR Y RESPONSABLE DEL PROYECTO

Jesús Cabañero

Juezia Atletismo

ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN

21 de septiembre de 2026

Juezia no es una herramienta oficial.
Verifica siempre la información importante.

01 - ANTES DE EMPEZAR

Accede con el correo autorizado

Entra en la dirección facilitada, verifica tu correo y continúa con esa misma cuenta de Google.

1 Abre JueziA

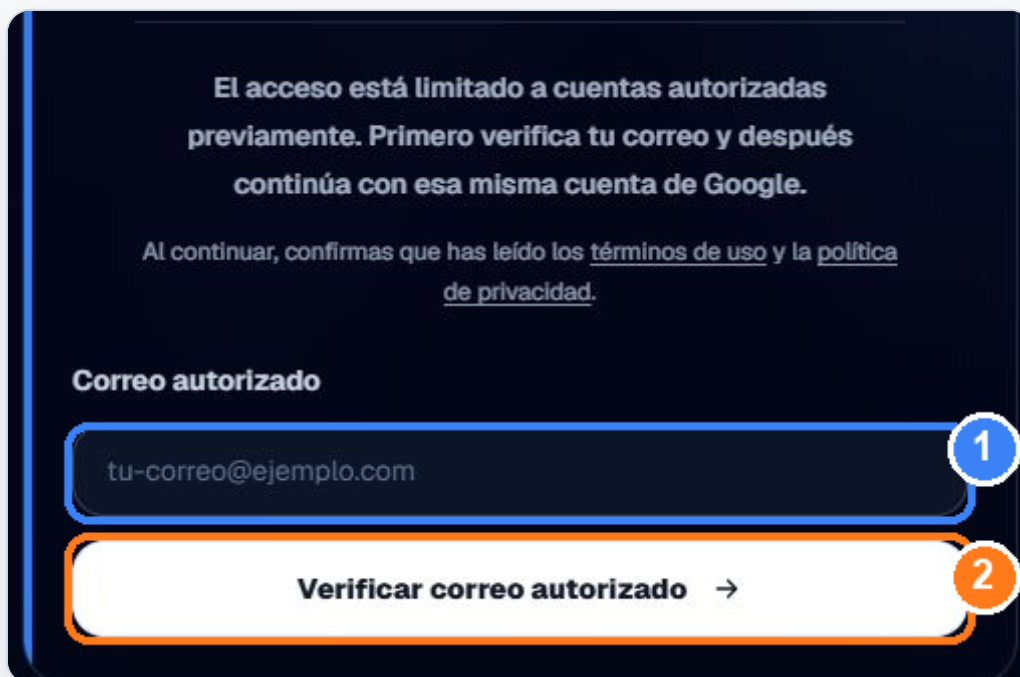
Usa el enlace facilitado por el curso.

2 Verifica el correo

Debe ser una cuenta autorizada.

3 Continúa con Google

Elige exactamente esa misma cuenta.



El acceso está limitado a cuentas autorizadas previamente. Primero verifica tu correo y después continúa con esa misma cuenta de Google.

Al continuar, confirmas que has leído los [términos de uso](#) y la [política de privacidad](#).

Correo autorizado

tu-correo@ejemplo.com

Verificar correo autorizado →

Captura real de la aplicación publicada. Se muestra el recorte necesario del formulario de acceso.

1 Escribe el correo autorizado.

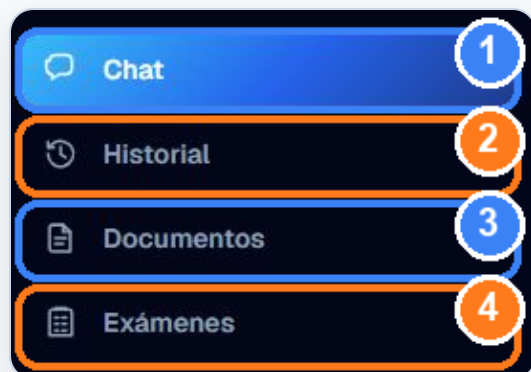
2 Pulsa «Verificar correo autorizado».

Después de verificar: selecciona en Google la misma cuenta. Si el acceso es rechazado, comprueba el correo y contacta con el responsable del curso.

02 - ORIENTACIÓN

Qué encontrarás en el menú

Estas son las cuatro áreas de trabajo habituales. La captura procede de una sesión real y se ha recortado para excluir opciones administrativas.



Captura real de producción.

1. Chat

Pregunta sobre normativa, documentos, hojas de campo o imágenes.

2. Historial

Recupera conversaciones anteriores.

3. Documentos

Busca y abre el material disponible.

4. Exámenes

Practica, simula y revisa tu progreso.

Perfil: se abre desde el botón de la cuenta, en la parte superior del menú. **Ayuda y soporte:** es una sección independiente situada en la parte inferior del menú; no está dentro de Perfil.

Importante: las opciones visibles pueden variar según el tipo de cuenta. Un alumno no verá las herramientas de administración.

03 - CONSULTA ASISTIDA

Cómo usar el Chat

Formula una pregunta concreta. Puedes añadir contexto, adjuntar una imagen o usar el micrófono antes de enviar.



Captura real de producción. La navegación administrativa se ha omitido mediante recorte.

1 Modo y consumo

2 Escribe la pregunta

3 Añade imagen

4 Voz o envío

Da contexto

Indica la prueba y la situación.

Revisa la respuesta

Comprueba si responde a lo preguntado.

Abre las fuentes

Contrasta el documento y la página citada.

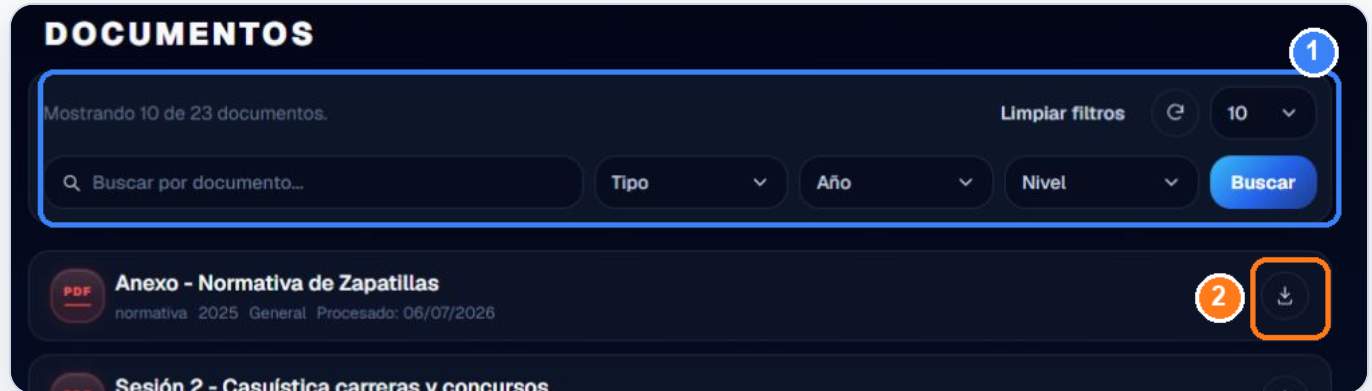
Uso responsable: JueziA puede contener imprecisiones. Para normativa o decisiones relevantes, consulta siempre la fuente original.

04 - CONSULTA Y SEGUIMIENTO

Documentos e Historial

Localiza material del curso y vuelve a una consulta anterior sin repetir la búsqueda.

Documentos



1 Busca y filtra.

2 Abre o descarga el PDF.

Historial



1 Busca por pregunta.

2 Despliega la conversación.

En Historial: la flecha despliega una conversación. El icono de papelera la elimina; úsalo solo si realmente quieres borrar ese registro.

05 - ENTRENAMIENTO

Crea una sesión de Exámenes

Pulsa «Crear sesión» y configura el recorrido antes de empezar.

Crear sesión

Configura el objetivo y el tipo de contenido desde un único recorrido.

Objetivo

1 Practicar
Corrección al momento, sin límite.

Simular examen
Tiempo global y corrección final.

Formato

2 Mixto
Todo

Preguntas
Test y respuesta

Prácticos
Hojas y casos

Tema

3

Todos

Carreras en pista

Pruebas combinadas

Reclamaciones y disciplina

Normativa general

Saltos

Marcha atlética

Control técnico y resultados

Organización y oficiales

Lanzamientos

Ruta, campo a través y trail

Número de contenidos

4

5

10

15

20

5 Empezar práctica

- 1** **Objetivo**
Practicar o simular examen.
- 2** **Formato**
Mixto, Preguntas o Prácticos.
- 3** **Tema**
Todos o un bloque concreto.
- 4** **Cantidad**
5, 10, 15 o 20 contenidos.
- 5** **Inicio**
Revisa y pulsa el botón final.

Captura real de producción. Ventana abierta desde Exámenes.

Practicar: ofrece corrección al momento y no tiene límite de tiempo.

Simular examen: utiliza tiempo global y corrección final.

Recuerda: una sesión de Jueza es formativa y no sustituye un examen o certificación oficial.

06 - TALLER PRÁCTICO

Elige un ejercicio aplicado

Abre «Taller práctico» desde Exámenes y selecciona un caso por especialidad.

TALLER PRÁCTICO


Salto
5 ejercicios disponibles


Clasificación de salto con pértiga
15 min
Realiza la clasificación completa del concurso de salto con pértiga.
Último: 0%
Repetir →


Clasificación de salto de altura I
18 min
Realiza la clasificación completa del primer concurso de salto de altura.
En curso
Continuar →


Clasificación de salto de altura II
20 min
Realiza la clasificación completa del segundo concurso de salto de altura.
En curso
Continuar →


Clasificación de salto de longitud
15 min
Realiza la clasificación completa a partir de la hoja de campo de una final de salto de longitud.
En curso
Continuar →


Validez, salida y medición en longitud
15 min
Analiza cuatro situaciones de salida del foso y medición en salto de longitud.
En curso
Continuar →


Lanzamientos
3 ejercicios disponibles


Caso recreado de jabalina
15 min
Obtén la mejor marca y la clasificación final de una final recreada de lanzamiento de jabalina.
Último: 73%
Repetir →


Caso recreado de martillo
14 min
Obtén la mejor marca y la clasificación final de una final recreada de lanzamiento de martillo.
Sin intentar
Empezar →


Clasificación de lanzamiento de disco
12 min
Obtén la mejor marca y la clasificación final de la hoja de lanzamiento de disco.
En curso
Continuar →

Captura real de producción. Cada tarjeta muestra el objetivo, la duración y el estado del ejercicio.

- 1 Busca la especialidad.
- 2 Comprueba duración y estado.
- 3 Empieza, continúa o repite.

Qué encontrarás: hojas de clasificación, cronometraje, medición y casos recreados para aplicar el reglamento.

07 - TALLER PRÁCTICO

Completa la hoja de trabajo

Lee el enunciado, interpreta los datos y rellena los campos solicitados.

←
Clasificación de lanzamiento de disco
1 de 20 respuestas · Guardado
00:20
Ver fuente

Lanzamientos · Hoja práctica · Dificultad 3
Fuente oficial · pág. 14

Clasificación de lanzamiento de disco

Obtén la mejor marca y la clasificación final de la hoja de lanzamiento de disco. · Completa Marca y Clasificación. En caso de empate, compara las siguientes mejores marcas.

DORSAL	1.º	2.º	3.º	4.º	5.º	6.º	MARCA	CLASIFICACIÓN
919	20.22	19.08	25.36	19.54	20.00	27.22	60	Clasificación
493	15.02	31.14	29.56	33.12	X	X	Marca	Clasificación
653	X	15.02	16.30	20.14	23.06	22.18	Marca	Clasificación
622	30.14	27.52	29.36	X	30.16	X	Marca	Clasificación
428	22.16	22.18	23.06	X	20.18	19.34	Marca	Clasificación
456	16.14	X	X			X	Marca	Clasificación
672	X	X	32.56	X	33.02	X	Marca	Clasificación
541	16.62	18.58	15.44	17.22	22.14	X	Marca	Clasificación
445	X	X	X				Marca	Clasificación
502	27.22	26.42	26.38	27.22	X	15.02	Marca	Clasificación

Puedes corregir aunque queden campos vacíos; se mostrarán como sin responder junto con su solución.
Guardar y salir
Corregir ejercicio

Captura real de producción. Ejemplo de clasificación de lanzamiento de disco.

Progreso

La cabecera muestra respuestas guardadas y tiempo.

Respuesta

Completa Marca y Clasificación en cada fila.

Salida

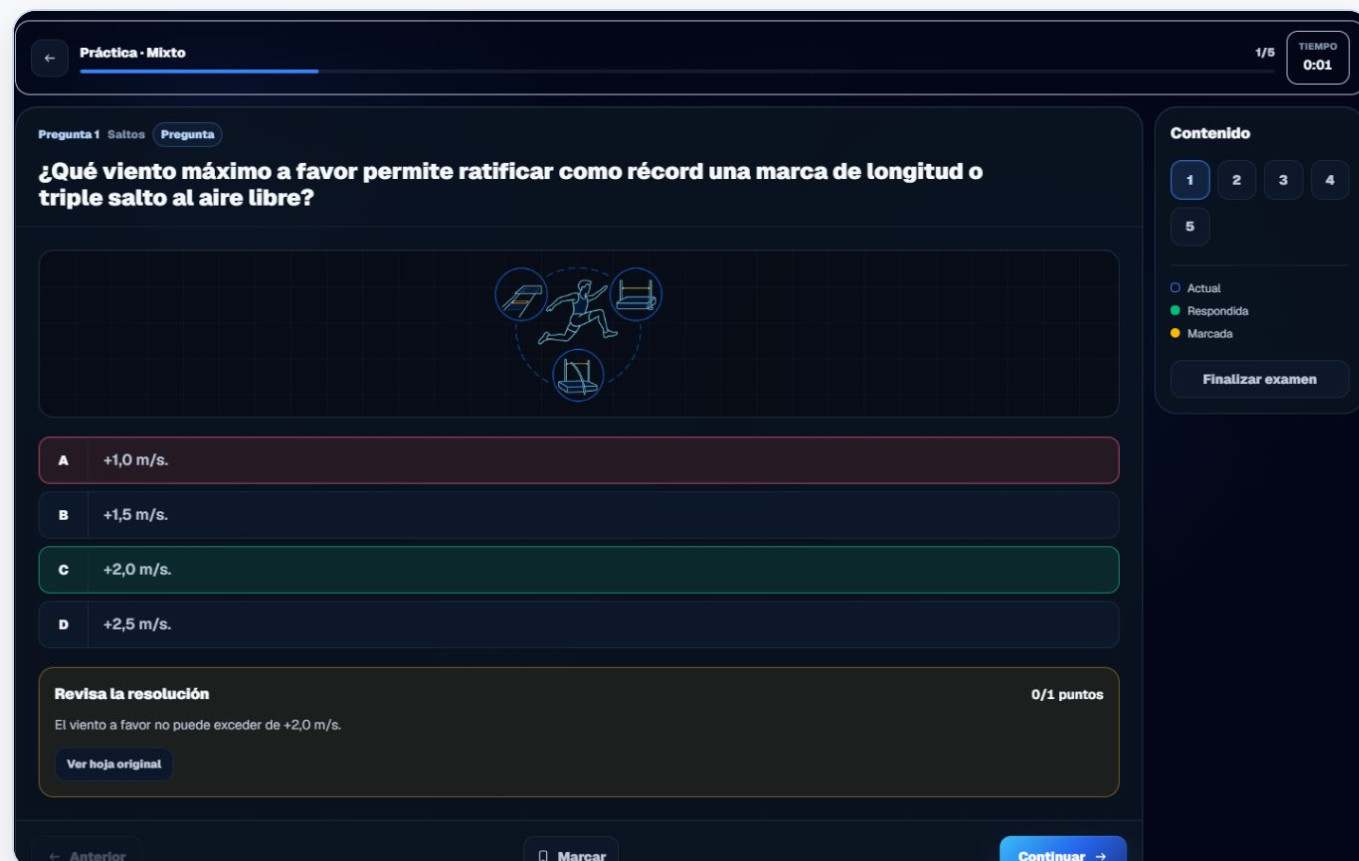
Guarda para continuar después o corrige el ejercicio.

Importante: puedes corregir aunque queden campos vacíos; la revisión indicará qué falta y mostrará la solución.

08 - EXAMEN EN CURSO

Responde una pregunta

Consulta el progreso, elige una respuesta y avanza por los contenidos de la sesión.



The screenshot shows a dark-themed exam interface. At the top, it says 'Práctica - Mixto' and '1/5' with a timer '0:01'. The question is: '¿Qué viento máximo a favor permite ratificar como récord una marca de longitud o triple salto al aire libre?'. There are four options: A (+1,0 m/s), B (+1,5 m/s), C (+2,0 m/s), and D (+2,5 m/s). Option C is highlighted in green. Below the options, there is a section 'Revisa la resolución' with the text 'El viento a favor no puede exceder de +2,0 m/s.' and a button 'Ver hoja original'. On the right, there is a 'Contenido' sidebar with buttons 1, 2, 3, 4, and 5. A legend indicates 'Actual' (blue square), 'Respondida' (green square), and 'Marcada' (yellow square). A 'Finalizar examen' button is at the bottom of the sidebar. At the bottom of the main area, there are buttons for 'Anterior', 'Marcar', and 'Continuar'.

Captura real de producción. Pregunta de práctica con respuesta y resolución visibles.

- 1 Progreso y tiempo.
- 2 Pregunta y opciones.
- 3 Resolución en práctica.
- 4 Navegación y finalización.

Practicar: muestra la corrección al responder. **Simular examen:** reserva la corrección para el final.

09 - REVISIÓN

Revisa el resultado y cada respuesta

Al terminar, consulta la puntuación, filtra lo pendiente y abre cada contenido.

REVISIÓN DEL EXAMEN
Práctica - Mixto
0 correctas · 1 incorrectas · 4 sin responder

Repetir falladas
Volver

Puntos 0.0 / 5.0	Resultado 0%	Duración 0 min 29 s	Completado 20 sept 2026, 23:32
----------------------------	------------------------	-------------------------------	--

Rendimiento por tema

Lanzamientos	0%	Control técnico y resultados	0%	Salto	0%
--------------	----	------------------------------	----	-------	----

Todas (5)
A revisar (5)
Marcadas (0)

1
2
3
4
5

Contenido 1 de 5 · Lanzamientos

¿Cuál de estos motivos implica nulo en lanzamiento de jabalina?



A
Que la jabalina calga plana en el primer contacto de ésta con el suelo

B
Que el lanzador no toque la encordadura de la jabalina cuando la lanza

C
Que el lanzador pise, pero no traspase, la línea final del pasillo de lanzamiento

D
Todos los casos anteriores son nulo

Corrección
0/1 puntos

La plantilla oficial corregida señala como respuesta correcta: «Todos los casos anteriores son nulo».

FUENTE
Examen corregido J1 - 29 nov 2025
«¿Cuál de estos motivos implica nulo en lanzamiento de jabalina?»

Ver página
Preguntar a JueziA

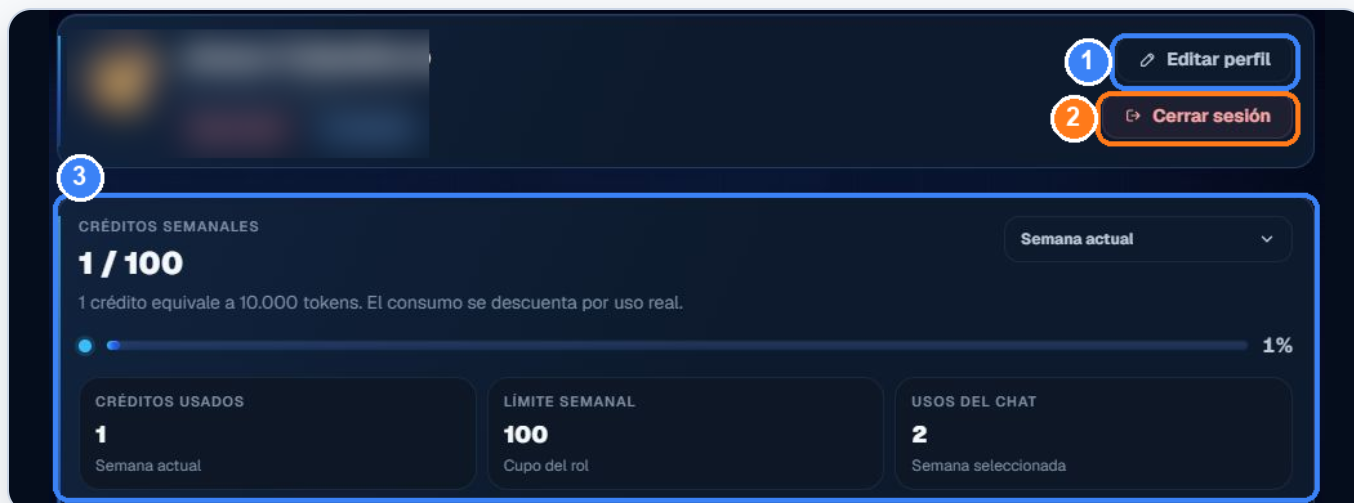
Captura real de producción. La revisión reúne resultado, rendimiento, respuesta correcta, explicación y fuente.

- 1 Resultado y duración.
- 2 Filtros de revisión.
- 3 Respuesta y corrección.
- 4 Fuente y acceso a JueziA.

10 - CUENTA Y ASISTENCIA

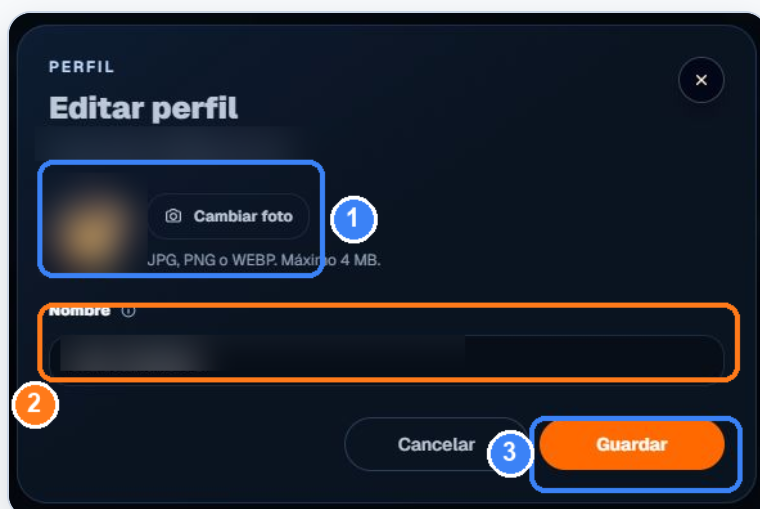
Perfil, consumo y ayuda

Perfil muestra los datos de la cuenta y el consumo semanal. Ayuda y soporte se abre desde el menú lateral, no desde esta pantalla.



Captura real de producción. Los datos personales y el rol se han ocultado.

- 1** Editar perfil
- 2** Cerrar sesión
- 3** Créditos y uso semanal



Datos personales ocultos; controles reales sin alterar.

- 1** Cambiar foto.
- 2** Editar nombre.
- 3** Guardar los cambios.

¿Necesitas ayuda?

Explica qué estabas haciendo y qué mensaje apareció. No envíes contraseñas ni códigos.

jesuscabanero99@gmail.com